



《懺悔相關故事》

《「悔改」與「不悔改」的故事・八十八佛出處・懺悔文・懺法》

目 錄

「悔改」與「不悔改」的果報：.....	3
均提沙彌《賢愚經·沙彌均提品 62》卷 13.....	3
阿闍世王《長阿含經·沙門果經》卷 17：.....	7
瞿波離《雜阿含·應頌·梵天相應·一一九三》.....	10
瞿波離《增壹阿含經》179 經（五）（瞿）.....	15
八十八佛出處：.....	20
〔五十三佛《佛說觀藥王藥上二菩薩經》.....	20
〔三十五佛《大寶積經·優波離會》第二十四.....	29
懺悔文：.....	45
《增壹阿含經·高幢品·210 經》（六）（齋戒）.....	45
〈普賢行願品·懺除業障〉.....	50
懺法：.....	52
《慈悲水懺法》.....	52
〈三昧水懺故事〉白話版.....	57
《梁皇寶懺·慈悲道場懺法傳》.....	62
【筆記頁】.....	65

「悔改」與「不悔改」的果報：

均提沙彌《賢愚經·沙彌均提品 62》卷 13

如是我聞：

一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時尊者舍利弗，晝夜三時，恒以天眼，觀視世間，誰應度者，輒往度之。

爾時，有諸估客，欲詣他國，其諸商人，共將一狗，至於中路。眾賈頓息，伺人不看閑靜之時，狗便盜取眾賈人肉。於時眾人即懷瞋恚，便共打狗，而折其脚，棄置空野，捨之而去。

時，舍利弗遙以天眼，見此狗身，攀躒在地，飢餓困篤，懸命垂死，著衣持鉢，入城乞食，得已持出飛至狗所，慈心憐愍，以食施與。狗

得其食，濟活餘命，心甚歡喜，倍加踊躍。

時舍利弗，即為其狗，具足解說微妙之法，狗便命終，生舍衛國婆羅門家。

時舍利弗，獨行乞食，婆羅門見，而問之言：

「尊者獨行，無沙彌耶？」

舍利弗言：

「我無沙彌，聞卿有子，當用見與。」

婆羅門言：

「我有一子字曰均提，年既孩幼，不任使令。比前長大，當用相與。」

時舍利弗，聞彼語已，即戢在心，還至祇洹。至年七歲，復來求之。

時婆羅門，即以其兒，付舍利弗，令使出家。時舍利弗，便受其兒，將至祇洹，聽為沙彌，漸為具說種種妙法，心意開解，得阿羅漢，六通清徹，功德悉備。

時均提沙彌，始得道已，自以智力，觀過去世，本造何行，來受此形，得遭聖師，而獲果證？觀見前身，作一餓狗，蒙我和上舍利弗恩，今得人身，并獲道果。欣心內發，而自念言：

「我蒙師恩，得脫諸苦，今當盡身供給所須，永作沙彌，不受大戒。」爾時阿難，而白佛言：

「不審此人，曩昔之時，興何惡行，受此狗身？造何善根，而得解脫？」佛告阿難：

「乃往過去迦葉佛時，有諸比丘，集在一處。時年少比丘，音聲清雅，善巧讚唄，人所樂聽。有一比丘，年高耆老，音聲濁鈍，不能經唄，每自出聲，而自娛樂。其老比丘，已得羅漢，沙門功德，皆悉具足。于時年少妙音比丘，見老沙門音聲鈍濁，自恃好聲，而呵之言：

『今汝長老，聲如狗吠。』

輕呵已竟，時老比丘，便呼年少：

『汝識我不？』

年少答言：

『我大識汝，汝是迦葉佛時比丘。』

上座答曰：『我今已得阿羅漢道，沙門儀式，悉具足矣。』

時年少比丘，聞其所說，心驚毛豎，**惶怖自責，即於其前，懺悔過咎**。時老比丘，即聽懺悔。由其惡言，五百世中，常受狗身；由其出家持淨戒故，今得見我，蒙得解脫」。

爾時阿難，聞佛所說，歡喜信受，頂戴奉行。

(CBETA, T04, no. 202, p. 444, b18-p. 445, a5)

阿闍世王《長阿含經·沙門果經》卷 17：

爾時，阿闍世王即從坐起，頭面禮佛足，白佛言：

「唯願世尊受我悔過！我為狂愚癡冥無識，我父摩竭瓶沙王以法治化，無有偏枉，而我迷惑五欲，實害父王，唯願世尊加哀慈愍，受我悔過。」

佛告王曰：

「汝愚冥無識，但自悔過，汝迷於五欲乃害父王，今於賢聖法中能悔過者，即自饒益。吾愍汝故，受汝悔過。」

爾時，阿闍世王禮世尊足已，還一面坐。佛為說法，示教利喜。王聞佛教已，即白佛言：

「我今歸依佛，歸依法，歸依僧，聽我於正法中為優婆塞，自今已後，盡形壽不殺.不盜.不婬.不欺.不飲酒，唯願世尊及諸大眾明受我請。」

爾時，世尊默然許可。時，王見佛默然受請已，即起禮佛，遶三匝而還。其去未久，佛告諸比丘言：

「此阿闍世王過罪損減，已拔重咎。若阿闍世王不殺父者，即當於此坐上得法眼淨；而阿闍世王今自悔過，罪咎損減，已拔重咎。」

時，阿闍世王至於中路，告壽命童子言：

「善哉！善哉！汝今於我多所饒益。汝先稱說如來指授開發，然後將我詣世尊所，得蒙開悟，深識汝恩，終不遺忘。」

時，王還宮辦諸餽饌種種飲食，明日時到，唯聖知時。

爾時，世尊著衣持鉢，與眾弟子千二百五十人俱，往詣王宮，就座而坐。時，王手自斟酌，供佛及僧，食訖去鉢，行澡水畢，禮世尊足，白言：

「我今再三悔過，我為狂愚癡冥無識，我父摩竭瓶沙王以法治化，無有偏枉，而我迷於五欲，實害父王，唯願世尊加哀慈愍，受我悔過。」

佛告王曰：

「汝愚冥無識，迷於五欲，乃害父王，今於賢聖法中能悔過者，即自饒益。吾今愍汝，受汝悔過。」

時，王禮佛足已，取一小座於佛前坐，佛為說法，示教利喜。王聞佛教已，又白佛言：

「我今再三歸依佛，歸依法，歸依僧，唯願聽我於正法中為優婆塞，自今已後，盡形壽不殺、不盜、不淫、不欺、不飲酒。」

爾時，世尊為阿闍世王說法，示教利喜已，從坐起而去。

爾時，阿闍世王及壽命童子聞佛所說，歡喜奉行。

(CBETA, T01, no. 1, p. 109, b12-c21)

瞿波離《雜阿含·應頌·梵天相應·一一九三》

如是我聞

一時。佛住王舍城迦蘭陀竹園。時。有娑婆世界主梵天王。日日精勤。
往詣佛所。尊重供養

時。娑婆世界主作是念。

今旦太早而來見佛。正值世尊入大三昧。我等且當入提婆達多伴黨
瞿迦梨比丘房中。

作是念已。即入彼房。至房戶中。以指扣戶。口說是言。

瞿迦梨。瞿迦梨。於舍利弗·目連所起淨信心。汝莫長夜得不饒益
苦

瞿迦梨言。

汝是誰

梵天答言。

娑婆世界主梵天王

瞿迦梨言。

世尊不記汝得阿那含耶

梵天王言。

如是。比丘

瞿迦梨言。

汝何故來

娑婆世界主梵天王答言。

此不可治。

即說偈言

於無量處所 生心欲籌量 何有點慧者 而生此覺想
無量而欲量 是陰蓋凡夫

時。娑婆世界主梵天王往詣佛所。稽首禮足。退坐一面。白佛言。

世尊。我常日日勤到佛所。親覲供養。我作是念。

今旦太早來見世尊。正值世尊入大三昧。我且當入提婆達多伴黨
瞿迦梨比丘房中。

即住戶中。徐徐扣戶。口說是言。

瞿迦梨。瞿迦梨。當於舍利弗。目犍連賢善智慧者所起淨信心。
莫長夜得不饒益苦。

瞿迦梨言。

汝是誰。

我即答言。

是娑婆世界主梵天王。

瞿迦梨言。

世尊不記汝得阿那含耶。

我即答言。

如是。

瞿迦梨復言。

汝何故來。

我作是念。

此不可治。

即說偈言

於不可量處 發心欲籌量 不可量欲量 是陰蓋凡夫
佛語梵王。

如是。如是。梵王

於不可量處 而發心欲量 何有智慧人 而生此妄想
不可量欲量 是陰蓋凡夫

佛說此經已。娑婆世界主梵天王聞佛所說。歡喜隨喜。從座起。為佛作禮。即沒不現

瞿波離《增壹阿含經》179 經（五）（瞿）

聞如是。

一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，瞿波離比丘至世尊所，頭面禮足，在一面坐。爾時，彼比丘白世尊曰：

「此舍利弗、目犍連比丘，所行甚惡，造諸惡行。」

世尊告曰：

「勿作是語！汝發歡喜心於如來所。舍利弗、目犍連比丘所行純善，無有諸惡。」

是時，瞿波離比丘再三白世尊曰：

「如來所說誠無虛妄。然舍利弗、目犍連比丘所行甚惡，無有善本！」

世尊告曰：

「汝是愚人！不信如來之所說乎？方言非對話，是引述，不應分

『舍利弗、目犍連比丘所行甚惡。』

汝今造此惡行，後受報不久。」

爾時，彼比丘，即於坐上身生惡瘡，大如芥子。轉如大豆，漸如阿摩勒果，稍如胡桃，遂如合掌，膿血流逸。身壞命終，生蓮華地獄中。

是時，尊者大目犍連聞瞿波離命終，便至世尊所，頭面禮足，在一面坐。斯須退坐，白世尊曰：

「瞿波離比丘為生何處？」

世尊告曰：

「彼命終者，生蓮華地獄中。」

是時，目連白世尊曰：

「我今欲往，至彼地獄，教化彼人。」

世尊告曰：

「目連！不須往彼。」

目連復重白世尊曰：

「欲往至彼地獄中，教化彼人。」

爾時，世尊亦默然不對。

是時，尊者大目犍連如力士屈申臂頃，從舍衛沒不現，便至蓮華大地獄中。當爾時，瞿波離比丘身體火然，又有百頭牛以犁其舌。

爾時，尊者大目犍連在虛空中，結跏趺坐，彈指告彼比丘：

彼比丘即仰問曰：

「汝是何人？」

目犍連報曰：

「瞿波離！我是釋迦文佛弟子，字目犍連，姓拘利陀。」

是時，比丘見目連已，吐此惡言：

「我今墮此惡趣，猶不免汝前乎！」

說此語訖，即其時，以有千頭牛，以犁其舌。

目連見已，倍增愁悵，生變悔心，即於彼沒，還至舍衛國。至世尊所，頭面禮足，在一面住。

爾時，目連以此因緣，具白世尊。

世尊告曰：

「我前語汝，不須至彼見此惡人。」

爾時，世尊便說此偈：

夫士之生，	斧在口中。	所以斬身，	由其惡言。
彼息我息，	此二俱善。	已造惡行，	斯墮惡趣。
此為最惡，	有盡無盡，	向如來惡，	此者最重。
一萬三千、	六一灰獄。	謗聖墮彼，	身口所造。

爾時，世尊告諸比丘：

「當學三法，成就其行。云何為三？」

身行善、口行善、意行善。

如是，比丘！當作是學。」

爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

八十八佛出處：

〔五十三佛《佛說觀藥王藥上二菩薩經》〕

佛告彌勒。

若有善男子、善女人。具此法者。疾得見藥上菩薩。是藥上菩薩身長十六由旬。如紫金色。身諸光明如閻浮檀那金色。於圓光中有十六億化佛。方身八尺結加趺坐。坐寶蓮華。一一化佛有十六菩薩以為侍者。各執白華隨光右旋。通身光內有十方世界。諸佛菩薩及諸淨土皆於中現。頂上肉髻如釋迦毘楞迦摩尼寶珠。肉髻四面顯發金光。一一光中有四寶華具百寶色。一一華上化佛菩薩。或顯或隱數不可知。是藥上菩薩三十二相八十隨形好。一一相中有五色光。一一好中有百千光。眉間毫相如閻浮檀那金色。百千白寶珠以為瓔珞。

其一一珠放百寶光。莊校金毫如頗梨幢。盛真金像世間珍妙。諸莊嚴具悉於中現。

若有四眾聞是藥上菩薩名者。持是藥上菩薩名者。稱是藥上菩薩名者。觀是藥上菩薩身者。是藥上菩薩放身光明攝受彼人。此菩薩光或為自在天像、或為梵天像。或為魔天像、或為帝釋像。或為四天王像、或為阿修羅像。或為乾闥婆像、或為緊那羅像。或為摩睺羅伽像。或為迦樓羅像。或為人非人像、或為龍像。或為帝王像或為大臣像。或為長者像。或為居士像。或為沙門像或為婆羅門像。或為仙人像或為祖父母像。或為父母像或為兄弟姊妹所愛妻子及諸親像。或為良醫像或為善友像。爾時行者即於夢中。見上諸像隨現為說藥王藥上所說神呪。即得滅除如上所說劫數之罪。覺已憶持終不忘失。繫念三昧即於定中。得見藥上菩薩淨妙色身。

即為行者稱說過去五十三佛名。告言

法子過去有佛。名曰普光 次名普明。次名普靜 次名多摩羅跋栴檀香。次名栴檀光

次名摩尼幢。 次名歡喜藏摩尼寶積 次名一切世間樂見上大精進。次名摩尼幢燈光 次名慧炬照(十)。

次名海德光明 次名金剛牢強普散金光。次名大強精進勇猛 次名大悲光。次名慈力王

次名慈藏。次名栴檀窟莊嚴勝 次名賢善首。次名善意 次名廣莊嚴王(二十)。

次名金花光 次名寶蓋照空自在王。次名虛空寶花光 次名琉璃莊嚴王。次名普現色身光

次名不動智光。次名降伏諸魔王 次名才光明。次名智慧勝 次名彌勒仙光(三十)。

次名世靜光 次名善寂月音妙尊智王。次名龍種上智尊王 次名日月光。次名日月珠光

次名慧幡勝王。次名師子吼自在力王 次名妙音勝。次名常光幢
次名觀世燈(四十)。

次名慧威燈王 次名法勝王。次名須彌光 次名須曼那花光。次
名優曇鉢羅花殊勝王

次名大慧力王。次名阿閼毘歡喜光 次名無量音聲王。次名才光
次名金海光(五十)。

次名山海慧自在通王 次名大通光 次名一切法常滿王佛

時藥上菩薩說是過去五十三佛名已默然而住。

爾時，行者即於定中。得見過去七佛世尊毘婆尸佛而讚歎言。

善哉善哉！善男子！汝所宣說五十三佛。乃是過去久遠舊住娑婆
世界。成熟眾生而般涅槃。

若有善男子、善女人及餘一切眾生。得聞是五十三佛名者。是人
於百千萬億阿僧祇劫不墮惡道。

若復有人能稱是五十三佛名者，生生之處，常得值遇，十方諸佛。
若復有人能至心敬禮五十三佛者，除滅四重、五逆、及謗方等皆
悉清淨，以是諸佛本誓願故。於念念中，即得除滅，如上諸罪。
尸棄如來、毘舍浮如來。拘留孫如來、拘那含牟尼如來、迦葉如
來亦讚是五十三佛名，亦復讚歎善男子、善女人能聞是五十三佛
名者，能稱名者能敬禮者，除滅罪障如上所說。

爾時，釋迦牟尼佛告大眾言：

我曾往昔無數劫時，於妙光佛末法之中出家學道。聞是五十三佛名。
聞已合掌心生歡喜。復教他人令得聞持。他人聞已展轉相教。乃至
三千人。此三千人異口同音。稱諸佛名一心敬禮。以是敬禮諸佛因
緣功德力故。即得超越無數億劫生死之罪。

・其 千人者 花光佛 為首。下至毘舍浮佛。於莊嚴劫得成為佛
過去千佛是也。

- 此中千佛者。拘留孫佛為首。下至樓至如來。於賢劫中次第成佛。
- 後千佛者。日光如來為首。下至須彌相。於星宿劫中當得成佛。

佛告寶積。

十方現在諸佛善德如來等。亦曾得聞是五十三佛名故。於十方面各皆成佛。

若有眾生欲得除滅四重禁罪，欲得懺悔五逆十惡，欲得除滅無根謗法極重之罪。

當勤誦上藥王、藥上二菩薩呪。

亦當敬禮上十方佛。復當敬禮過去七佛。

復當敬禮五十三佛。亦當敬禮賢劫千佛。

復當敬禮三十五佛。然後遍禮十方無量一切諸佛。

晝夜六時心想明利。猶如流水行懺悔法。然後繫念念藥王藥上二菩薩清淨色身。若有念是藥王藥上二菩薩者。當知此人已於過去無量劫中。於諸佛所種諸善根。以本善根力莊嚴故。於一念中得見東方無數諸佛。是時東方一切諸佛。即皆同入普現色身三昧。南西北方四維上下亦復如是。皆悉同入普現色身三昧。即時十方一切諸佛。皆悉現身住行者前。為說甚深六波羅蜜。

是時行者見諸佛已。心生歡喜。於諸佛前即得甚深觀佛三昧海。見無數佛。一一世尊異口同音。授行者記而作是言。

汝今念是二菩薩故。於未來世當得作佛。

是時行者聞授記已。身心歡喜即得三昧。此三昧名惟無莊嚴。因是三昧力故倍更增進。普見十方無數諸佛。

時十方諸佛

或為行者說檀波羅蜜。或為行者說尸波羅蜜。或為行者說羼提波羅蜜。或為行者說毘梨耶波羅蜜。或為行者說禪那波羅蜜。

或為行者說般若波羅蜜。或為行者說方便波羅蜜。或為行者說願波羅蜜。或為行者說力波羅蜜。或為行者說智波羅蜜。

或為行者說慈悲喜捨。

或為行者說四念處。或為行者說四正勤。或為行者說四如意足。

或為行者說五根。或為行者說五力。或為行者說七覺分。或為行者說八正道分。

或為行者說苦聖諦。或為行者說集聖諦。或為行者說滅聖諦。或為行者說道聖諦。

或為行者說六和敬法。或為行者說六念法。如是種種分別廣說無量法門。

復因此惟無三昧海莊嚴力故。廣為行者分別解說甚深十二因緣法。

因是藥王藥上二菩薩威神力故。復見東方無量諸佛及諸菩薩。身紫金色相好無比。南西北方四維上下。亦悉觀見一如來身相眾好。

廣說如觀佛三昧海。

若有行者稱是藥王藥上二菩薩名者。若有念是二菩薩者。若有持是二菩薩名者。若有觀是二菩薩身者。若誦是二菩薩所說陀羅尼神呪者。捨身來世得淨六根。恒得生於大菩薩家。面貌端嚴猶如帝釋無可惡相。身力強壯。如那羅延威伏一切。其所生處恒得值遇諸佛菩薩聞甚深法。聞已歡喜即得無量妙三昧門及陀羅尼

佛告阿難

若有眾生但聞是二菩薩名。得福無量不可窮盡。何況具足如說修行。

三十五佛《大寶積經·優波離會》第二十四

舍利弗白佛言。

世尊！是諸菩薩於貪瞋癡不怖畏耶。

佛言。

舍利弗！一切菩薩有二犯戒。何等為二。

一者、瞋相應犯。

二者、癡相應犯。

如是二犯名大破戒。

舍利弗。

- 因貪犯者。為過微細難可捨離。
- 因瞋犯者。為過麤重易可捨離。
- 因癡犯者。為過深重復難捨離。

所以者何。

- 貪結能為諸有種子。生死蔓筴連持不絕。以是義故微細難斷。
- 因瞋犯者。墮於惡趣可速除斷。
- 因癡犯者。當墮八種大地獄中難可解脫

復次舍利弗！若有菩薩

- 犯波羅夷者。 應對清淨十 比丘前以質直心殷重懺悔。
- 犯僧殘 者。 對 五 淨僧 殷重懺悔。
- 若為女人染心所觸，及因相顧而生愛著。應對一、二清淨僧前殷重懺悔。

舍利弗！若諸菩薩成就五無間罪。犯波羅夷。或犯僧殘戒。犯塔犯僧。及犯餘罪。菩薩應當於三十五佛前晝夜獨處殷重懺悔。應自稱云

我某甲，歸依佛、歸依法、歸依僧

南無釋迦牟尼佛 南無金剛不壞佛 南無寶光佛 南無龍尊王
佛 南無精進軍佛 南無精進喜佛 南無寶火佛 南無寶月光

佛 南無現無愚佛 南無寶月佛 南無無垢佛 南無離垢佛
南無勇施佛 南無清淨佛 南無清淨施佛 南無娑留那佛 南
無水天佛 南無堅德佛 南無栴檀功德佛 南無無量掬光佛
南無光德佛 南無無憂德佛 南無那羅延佛 南無功德花佛
南無蓮花光遊戲神通佛 南無財功德佛 南無德念佛 南無善
名稱功德佛 南無紅炎帝幢王佛 南無善遊步功德佛 南無鬪
戰勝佛 南無善遊步佛 南無周匝莊嚴功德佛 南無寶花遊步
佛 南無寶蓮花善住娑羅樹王佛

如是等一切世界，諸佛世尊，常住在世，是諸世尊，當慈念我。

- 若我此生、若我前生，從無始生死已來，所作眾罪，若自作、若教他作、見作隨喜。
- 若塔、若僧、若四方僧物，若自取、若教他取、見取隨喜。
- 五無間罪，若自作、若教他作、見作隨喜。

- 十不善道，若自作、若教他作、見作隨喜。
 - 所作罪障，或有覆藏、或不覆藏，應墮地獄、餓鬼、畜生。
- 諸餘惡趣邊地下賤及蔑戾車。

如是等處所作罪障今皆懺悔

今諸佛世尊，當證知我、當憶念我，我復於諸佛世尊前作如是言：
若我此生、若於餘生曾行布施、或守淨戒，乃至施與畜生一搏之食。

或修淨行，所有善根成就眾生，所有善根修行菩提，所有善根及無上智，所有善根一切合集，校計籌量，皆悉迴向阿耨多羅三藐三菩提。

如過去、未來、現在諸佛所作迴向。我亦如是迴向
眾罪皆懺悔 諸福盡隨喜 及請佛功德 願成無上智
去來現在佛 於眾生最勝 無量功德海 我今歸命禮

如是舍利弗！菩薩應當一心觀此三十五佛而為上首，復應頂禮一切如來，應作如是清淨懺悔。

菩薩若能滅除此罪，爾時諸佛即現其身，為度一切諸眾生故，示現如是種種之相，而於法界亦無所動，隨諸眾生種種樂欲，悉令圓滿皆得解脫。

復次舍利弗。

菩薩若入大悲三昧。則能示現地獄畜生閻魔羅界成熟眾生。

菩薩若入大莊嚴三昧。則能示現長者之身成熟眾生。

若入殊勝三昧。則能示現轉輪王身成熟眾生。

若入熾然威光三昧。則能示現帝釋梵王殊妙色身成熟眾生。

菩薩若入一向三昧。則能示現聲聞之身成熟眾生。

菩薩若入清淨三昧。則能示現辟支佛身成熟眾生。

菩薩若入寂靜三昧。則能示現諸佛色身成熟眾生。

菩薩如是入一切法自在三昧。隨其志樂現種種身成熟眾生。或現帝釋身。或現梵王身。或現轉輪聖王身。皆為成熟諸眾生故。而於法界亦無所動。何以故。菩薩雖復隨順眾生種種示現。不見身相及生相無所得故。

舍利弗。於意云何。如師子王大哮吼時。諸小野干能堪任不。

舍利弗言。

不也世尊。

又舍利弗。如大香象其所負重驢堪任不。

不也世尊。

又如帝釋及梵天王威德自在。貧賤之人能堪任不。

不也世尊。

又如大力金翅鳥王翱翔運動。諸餘小鳥能堪任不。

不也世尊。

佛言。

舍利弗。是諸菩薩所有善根勇猛之力。依出離智。淨諸罪垢。遠離憂悔。得見諸佛及得三昧。亦復如是。如斯罪障。非諸凡夫聲聞緣覺所能除滅。菩薩若能稱彼佛名。晝夜常行是三種法。能滅諸罪遠離憂悔得諸三昧。

爾時，優波離從禪定起。往詣佛所頂禮佛足。右邊三匝却住一面。白佛言。

世尊。我於靜處獨坐思惟。作如是念。

世尊。所說波羅提木叉清淨戒學為聲聞緣覺菩薩乘者。作是說言。
寧捨身命終不捨戒。

世尊。若佛在世。若滅度後。

云何名為聲聞緣覺波羅提木叉。

云何名為菩薩乘者波羅提木叉。

世尊說我於持律中最為第一。我當云何能了毘尼善巧之義。若我從佛親聞受持逮無所畏。然後乃能為他廣說。今此大眾諸來菩薩。及比丘僧悉皆集會。

善哉世尊。唯願廣說決定毘尼斷除疑悔

爾時世尊告優波離。

汝今當知。聲聞菩薩學清淨戒。所發心所修行異。

優波離。

有聲聞乘持清淨戒。於菩薩乘名大破戒。

有菩薩乘持清淨戒。於聲聞乘名大破戒。

云何名為聲聞乘人雖持淨戒於菩薩乘名大破戒。

優波離。聲聞乘人。乃至不應起於一念更受後身。

是名聲聞持清淨戒。然於菩薩名大破戒。

云何菩薩持清淨戒於聲聞乘名大破戒。

菩薩摩訶薩。修行大乘。能於無量阿僧祇劫。堪忍受身不生厭患。

是名菩薩持清淨戒。於聲聞乘名大破戒。

以是義故。

為菩薩乘說不盡護戒。為聲聞乘說盡護戒。

為諸菩薩說開遮戒。為諸聲聞說唯遮戒

為菩薩乘說深心戒。為聲聞乘說次第戒。

云何菩薩持不盡護戒。聲聞乘者持盡護戒。

菩薩乘人雖持淨戒。於諸眾生應當隨順。

聲聞乘人不應隨順。

是故菩薩持不盡護戒。聲聞乘人持盡護戒。

云何名為菩薩持開遮戒。聲聞乘人持唯遮戒。

若諸菩薩於大乘中發趣修行。

日初分時有所犯戒。於日中分不離一切智心。如是菩薩戒身不壞。

若日中分有所犯戒。於日後分不離一切智心。如是菩薩戒身不壞。

若日後分有所犯戒。於夜初分不離一切智心。如是菩薩戒身不壞。

若夜初分有所犯戒。於夜中分不離一切智心。如是菩薩戒身不壞。

若夜中分有所犯戒。於夜後分不離一切智心。如是菩薩戒身不壞。

若夜後分有所犯戒。於日初分不離一切智心。如是菩薩戒身不壞。

以是義故。菩薩乘人持開遮戒。設有所犯不應失念妄生憂悔自惱其心。

於聲聞乘

有所犯者。便為破壞聲聞淨戒。何以故。聲聞持戒。斷除煩惱如救頭然。所有志樂但求涅槃。

以是義故。名聲聞乘持唯遮戒

復次優波離。

云何菩薩持深入戒。聲聞乘人持次第戒。

菩薩乘人。

於恒沙劫受五欲樂遊戲自在。未曾捨離菩提之心。如是菩薩不名失戒。所以者何。菩薩善能守護安住菩提之心。乃

至夢中一切結使。不為其患。而是菩薩所有煩惱漸漸當盡。
不應一生便盡諸結。

聲聞乘者。

成熟善根如救頭然。乃至一念不憊受生。

以是義故。

大乘之人。持深入戒。說有開遮。名不盡護。

聲聞乘人，持次第戒。名曰唯遮。名為盡護。

何以故。優波離。求大乘者。於阿耨多羅三藐三菩提。甚為難得。具大莊嚴乃能成就。是故菩薩雖於無量阿僧祇劫往來生死。
終不生於厭離之心。

以是義故。如來觀察為大乘人不應一向說厭離法。不應一向說於速證涅槃之法。應當為說慈喜相應甚深微妙無染之法。遠離憂悔

無繫著法。無障無礙性空之法。菩薩聞已。於生死中而無厭倦。

決定圓滿無上菩提

爾時優波離白佛言。

世尊。

若有菩薩貪心相應而犯於戒。

或有菩薩瞋心相應而犯於戒。

或有菩薩癡心相應而犯於戒。

世尊。如是菩薩於三犯中何者為重

爾時世尊告優波離言。

若諸菩薩修行大乘如恒沙劫。貪心相應而犯戒者。其罪尚輕。若一瞋心而犯於戒。其罪甚重。何以故。因貪犯戒攝受眾生。因瞋犯戒棄捨眾生。

優波離。

所有諸結能攝眾生。菩薩於此不應生畏。

所有諸結能捨眾生。菩薩於此應生怖畏。

優波離。如佛所說。

貪欲難捨為過微細。

瞋恚易捨為過麁重。

癡難捨離過復麁重。

優波離。於煩惱中。若難捨離小犯之罪。是諸菩薩應當堪忍。若易捨離大犯之罪。如是煩惱。乃至夢中不應忍受。以是義故。大乘之人因貪犯戒。我說是人不名為犯。因瞋犯戒為大犯戒。名大過患。名大墮落。於佛法中是大留難。

優波離。若諸菩薩於毘尼中無善方便。貪相應犯便生怖畏。瞋相應犯不生怖畏。若諸菩薩於毘尼中有善方便。貪相應犯不生怖畏。瞋相應犯生大怖畏。

爾時文殊師利法王子在大眾中白佛言。

世尊。一切諸法畢竟毘尼。何所調伏。

佛告文殊師利。

若諸凡夫了知諸法究竟毘尼。如來終不說於調伏。以不知故。如來為令覺了諸法畢竟毘尼。漸次為說諸毘尼法。

爾時優波離白佛言。

世尊。如來說此決定毘尼。文殊師利。於是法中未有所說。

善哉世尊。願令文殊師利為少解說。

佛告文殊師利。

汝今當說究竟毘尼善巧之義。是優波離願樂欲聞。

爾時文殊師利法王子語優波離言。

一切諸法畢竟寂滅。心寂滅故。名究竟毘尼。

一切諸法我不可得。無染著故。名不悔毘尼。

一切諸法本性清淨。無顛倒故。名最勝毘尼。
一切諸法如如實際離諸見故。名清淨毘尼。
一切諸法不來不去。無分別故。名不思議毘尼。
一切諸法無住無著。念念滅故。名淨諸趣毘尼。
一切諸法住虛空際。離諸相故。名自性遠離毘尼。
一切諸法無去來今。不可得故。名三世平等毘尼。
一切諸法不可安立。心平等故。名永斷疑惑毘尼。
優波離。是為法界究竟毘尼。諸佛世尊依此成道。
若善男子。於是法中不善觀察。則為遠離如來淨戒。

懺悔文：

《增壹阿含經·高幢品·210 經》（六）（齋戒）

爾時，世尊告諸比丘：

「云何十五日持八關齋法？」

是時，諸比丘白世尊曰：

「如來是諸法之王，諸法之印。唯願世尊！當為諸比丘布演此義。諸比丘聞已，當奉行之。」

世尊告曰：

「諦聽！諦聽！善思念之。吾當為汝具分別說。

於是，比丘！若有善男子、善女人，於月十四、十五日說戒持齋時，到四部眾中，當作是語：

『我今齋日，欲持八關齋法。唯願尊者！當與我說之。』

是時，四部之眾當教與，說八關齋法，先教作是語：

『善男子！當自稱名字。』

彼已稱名字，便當與說八關齋法。是時，教授者當教前人作是語：

『我今奉持如來齋法，至明日清旦，修清淨戒，除去惡法。』

- 若身惡行、口吐惡語、意生惡念。身三、口四、意三，諸有惡行，已作、當作。
- 或能以貪欲故所造、或能以瞋恚所造、或能以愚癡所造、或能以豪族故造、或能因惡知識所造。
- 或能今身、後身、無數身。或能不識佛、不識法，或能鬪比丘僧，或能殺害父母、諸尊師長。

我今自懺悔，不自覆藏。

依戒依法成其戒行，受八關如來齋法。

云何為八關齋法？

持心如真人，盡形壽不殺。無有害心，於眾生有慈心之念。我今字某，持齋至明日清旦，不殺，無有害心，有慈心於一切眾生。

如阿羅漢無有邪念，盡形壽不盜，好喜布施。我今字某，盡形壽不盜，自今至明日持心。

如是真人，我今盡形壽不淫洩。無有邪念，恒修梵行，身體香潔。今日持不淫之戒，亦不念己妻，復不念他女人想。至明日清旦，無所觸犯。

如阿羅漢，盡形壽不妄語。恒知至誠，不欺他人。自今至明日不妄語，我自今以後不復妄語。

如阿羅漢不飲酒，心意不亂，持佛禁戒，無所觸犯。我今亦當如是，自今日至明旦，不復飲酒，持佛禁戒，無所觸犯。

如阿羅漢，盡形壽不壞齋法，恒以時食，少食知足，不著於味。

我今亦如是，盡形壽不壞齋法，恒以時食，少食知足，不著於味，從今日至明旦。

如阿羅漢，恒不在高廣之床上坐。所謂高廣之床、金銀象牙之床、或角床、佛座、辟支佛座、阿羅漢座、諸尊師座。是時，阿羅漢不在此八種座，我亦上坐，不犯此坐。

如阿羅漢不著香華、脂粉之飾。我今亦當如是，盡形壽，不著香華脂粉之好。

我今字某，離此八事，奉持八關齋法，不墮三惡趣。持是功德，不入地獄、餓鬼、畜生、八難之中。恒得善知識，莫與惡知識從事。恒得好父母家生，莫生邊地無佛法處，莫生長壽天上，莫與人作奴婢，莫作梵天，莫作釋身，亦莫作轉輪聖王；恒生佛前，自見佛，自聞法，使諸根不亂。若我誓願向三乘行，速成道果。

比丘當知！若有優婆塞、優婆夷，持此八關齋法。彼善男子、善女人，當趣三道，或生人中、或生天上、或般涅槃。」

〈普賢行願品・懺除業障〉

復次善男子。言懺除業障者。

菩薩自念。

我於過去無始劫中。

由貪瞋癡。發身口意。作諸惡業。無量無邊。

若此惡業。有體相者。盡虛空界不能容受。

我今悉以清淨三業。

遍於法界極微塵剎一切諸佛菩薩眾前。

誠心懺悔。後不復造。恒住淨戒。一切功德。

如是虛空界盡。眾生界盡。眾生業盡。眾生煩惱盡。我懺乃盡。

而虛空界。乃至眾生煩惱。不可盡故。我此懺悔無有窮盡。念念

相續無有間斷。身語意業無有疲厭

頌文：

我昔所造諸惡業 皆由無始貪恚癡
從身語意之所生 一切我今皆懺悔

懺法：

《慈悲水懺法》

〈御製水懺序〉

夫三昧水懺者。因唐悟達國師知玄。遇迦諾迦尊者。以三昧水為濯。積世怨讐。知玄遂演大覺之旨。述為懺文。普利將來甚盛心也。其為福德莫可涯涘。所謂三昧者。正受之名也。不受諸受乃為正受。真空寂定此心不動。其要使人求之於己而已。蓋人之生於世也。自非上智之資。豈能無故作誤為之愆。或宿世冤業之繞。如來廣慈悲之念。啟懺悔之門。苟能精白一心懺悔。為善則積累罪業一旦永釋。譬諸水也。身之煩而濯之無不清。衣之污而澣之無不潔。器之穢而溉之無不淨。其幾不踰於方寸之間而已矣。故曰。心者身之神明。

所為善則善應。所為惡則惡應。若影之隨形響之隨聲。其效驗之捷速不爽毫髮。此三昧水懺之作。所以利於人也。其功博哉。恒惟知玄以十世高僧尚負宿報。矧常人乎。昔孫皓穢犯金像。陰遭譴罰。懺悔自陳禍即消釋。法佐交車議師不慎幽獨。師重加責以懺獲免。若此者固多。凡人揆之于心。豈能無愧。匪由懺悔。曷以滌除端能趨進善塗。一絲惡念不萌於心。則蓄禍潛消福德增長。若雨潤群卉。生息繁茂。目雖不覩。而陰受其滋益者多矣。然則三昧者。其惟在於人心。而不必他求也。朕遂書此。以冠于篇。并以鋟梓。作方便利益。是為汲大海之三昧。以遍周沙界。灌濯塵劫者也。觀於斯者尚慎其所趨向哉。

永樂十四年七月初一日

〈慈悲道場水懺序〉

竊謂聖教經律論藏譯席所翻之外。爾後群賢製作未有無所感而為之者乎。若條陳枚舉品別而言未易紀極。即此靈文而曰水懺者請言其由。昔唐懿宗朝有悟達國師知玄者。未顯時嘗與一僧邂逅於京師。忘其所寓之地。其僧乃患迦摩羅疾。眾皆惡之。而知玄與之為隣時時顧問略無厭色因分袂其僧感其風義。祝之曰。子向後有難可往西蜀彭州茶隴山相尋。其山有二松為誌。後悟達國師居安國寺道德昭著。懿宗親臨法席。賜沈香為法座。思渥甚厚。自爾忽生人面瘡於膝上。眉目口齒俱備。每以飲食餵之則開口吞啖與人無異。遍召名醫皆拱手默默。因記昔日同住僧之語。竟入山相尋。值天色已晚彷徨四顧。乃見二松於煙雲間。信期約之不誣。即趨其所。崇樓廣殿金碧交輝。其僧立於門首。顧接甚歡。因留宿。遂以所苦告之。彼云無傷也。巖下有泉明旦濯之即愈。黎明童子引至泉所方掬水間。

其人面瘡遂大呼未可洗。公識達深遠考究古今。曾讀西漢書袁盎晁錯傳否。曰曾讀。既曾讀之寧不知袁盎殺晁錯乎。公即袁盎吾即晁錯也。錯腰斬東市其冤為何如哉。累世求報於公而公十世為高僧。戒律精嚴報不得其便。今汝受人主寵遇過奢。名利心起。於德有損。故能害之。今蒙迦諾迦尊者洗我以三昧法水。自此以往不復與汝為冤矣。悟達聞之凜然魂不住體。連忙掬水洗之。其痛徹髓絕而復甦。覺來其瘡不見。乃知聖賢混跡非凡情所測。再欲瞻敬回顧。寺宇不可復見。因卓菴其所。遂成招提。迨我宋朝至道年中賜名至德禪寺。有高僧信師古作記紀其事甚詳。悟達當時感其殊異。深思積世之冤。非遇聖人何由得釋。因述為懺法。朝夕禮誦。後傳播天下。今之懺文三卷者乃斯文也。蓋取三昧水洗冤業為義。命名曰水懺。此悟達感迦諾迦之異。應正名立義報本而為之云耳。今輒敘夫故實標顯先

猷庶幾開卷。若禮若誦者。知前賢事跡之有端由。歷劫果因之不昧也。」

(CBETA 2023.Q3, T45, no. 1910, pp. 967c27-968c11)

〈三昧水懺故事〉白話版

三昧水懺的起源，是唐朝的悟達國師，遇迦諾迦尊者，教他以三昧水洗滌人面瘡而消除累世冤業的懺法。

在唐朝懿宗皇帝時，有一位知玄悟達國師，在他年少還未被封為國師時，曾參訪叢林，掛單在一間不知名的寺裏，正巧另一位僧人也掛單在該寺，但那位僧人得了很重的病，通身長滿了瘡，發出很難聞的臭氣，所以都沒有人想要和他來往，國師住在他的隔壁，很同情他的病苦，常常照應他，一點都沒有討厭躲避的感覺。

不久那位病僧的病也好了，為了道業各奔前程，在臨別的時候，那位僧人為了感激知玄和尚的德風道義，就對他說：「你以後如有難臨身，請你不妨到西蜀彭州九隴山來找我，我會設法解救你的災難。記住山上左邊兩棵大松樹連在一起，那就是我居住地方的標誌。」說完便離去了。

後來知玄和尚因為德行高深，唐懿宗十分崇敬，賜他沉香莊飾的寶座，悟達國師坐上寶座之後卻生起一念傲慢心，心想現在是一人之下萬人之上，於是從這時候開始，膝蓋上便生出一個人面瘡來，長得和人面一模一樣，每次還要用飲食餵他，也能像人一樣開口吃東西，悟達國師當時痛苦難忍，遍請各地的名醫，但是每位名醫都無法醫治。

國師這時突然記起過去，同住的那位病僧臨別所說的話，於是便前往西蜀彭州九隴山去尋找。一日，天色已晚，忽然看見了兩棵並立的松樹，再往前一看是一座金碧輝煌的殿堂與那僧人，兩人相見甚歡，國師便把所患的怪疾告訴他，僧人便加以安慰，告訴國師不要擔心，只要用清泉水洗一洗即可。

次日清早僧人就令一個孩童引領國師到巖下清泉的溪旁清洗，國師剛要捧水洗人面瘡時，人面瘡竟然大聲呼喊：「不可以洗啊！您知識廣博、見解深遠，但不知是否曾讀過西漢書上，袁盎與晁錯傳呢？」國師回答說：「曾經讀過。」人面瘡就說：「往昔的袁盎就是您，而晁錯就是我，當時晁錯

被腰斬時，心懷怨恨，因此我累世都在尋求報復的機會，可是您十世以來，都是身為持戒嚴謹的高僧，冥冥中戒神在旁守護，使我沒有機會報復，而今您受到恩寵，動了一念名利心，無形中德行已經虧損，因為這個緣故，我才能接近您的身邊來報仇。現在蒙聖人迦諾迦尊者出面來調解，賜我三昧法水(此三昧水是迦諾迦尊者三昧力的加持而成三昧法水)，讓我得解脫，今後我不再與您為難作對了。」

悟達國師蒙受聖人的救護，洗除多生的宿冤，因此寫成懺本，早晚恭敬禮誦，來報答大聖的恩德，並命名為慈悲三昧水懺，就是取尊者以三昧水洗人面瘡，解開兩家累世冤業的緣故。

今日大眾在禮拜懺悔時，藉由祖師大德身行、言教的提示，應當發起真誠的清淨心，以三昧法水洗去我們累劫的塵垢。

《梁皇寶懺·慈悲道場懺法傳》

此《懺》者梁武帝為皇后郗氏所集也，郗氏崩後數月，帝常追悼之，晝則忽忽不樂，宵乃耿耿不寐，居寢殿聞外有騷率之聲，視之乃見一蟒盤踞上殿，睽睛呀口以向於帝，帝大驚駭，無所逃遁，不得已蹶，然而起謂蛇曰

「朕宮殿嚴警，非爾蛇類所生之處，必其嬖孽欲崇朕耶？」

蛇為人語啟帝曰：

「蟒則昔之郗氏也！妾以生存嫉妬六宮，其性慘毒。怒一發則火熾矢射，損物害人。死以是罪，謫為蟒耳，無飲食可實口，無窟穴可庇身，飢窘困迫，力不自勝！

又一鱗甲則有多虫咬嚙，肌肉痛苦其劇若加錐刀為蟒非常蛇亦復變化而至不以皇居深重為阻耳

感帝平昔眷妾之厚故，託醜形骸陳露於帝，祈一功德以見拯拔也！」帝聞之嗚呼感激，既而求蟒遂不復見。帝明日大集沙門，於殿庭宣其由，問善之最，以贖其苦，志公對曰：

「非禮佛。懺滌愆方可」

帝乃然其言，搜索佛經錄其名號，兼親杼眷思灑聖翰撰悔文共。成十卷皆採摭佛語削去閑詞為其懺禮

又一日聞宮室內異香馥郁良久，轉炷初不知所來，帝因仰視，乃見一天人容儀端麗，謂帝曰

「此則蟒後身也！蒙帝功德已得生忉利天。今呈本身以為明驗也」
慇懃致謝言訖不見

自梁迄今，已數百年，得此經本，虔敬禮懺，所為、所祈者，皆有陰騭感應，猶恐厥事闇然未彰，輒以粗記用達諸耳目矣！

【筆記頁】

· [〈一〉](#) · [〈二〉](#) · [〈三〉](#) · [〈四〉](#) · [〈五〉](#) · [〈六〉](#) · [〈七〉](#) · [〈八〉](#) · [〈九〉](#) · [〈十〉](#) ·
[〈一〉](#)

〈 二 〉

〈三〉

〈四〉

〈五〉

〈六〉

〈七〉

〈八〉

〈九〉

〈十〉