

遺教三經

# 佛說四十二章經

後漢 迦葉摩騰 竺法蘭同譯

## 經序

世尊成道已，作是思惟：

離欲寂靜 是最為勝。

住大禪定，降諸魔道。

於鹿野苑中，轉四諦法輪，度橋陳如等五人，而證道果。

復有比丘，所說諸疑，求佛進止。

世尊教敕，一一開悟。合掌敬諾，而順尊敕。

## 第一章 出家證果

佛言：

辭親出家，識心達本，解無為法，名曰沙門。

常行二百五十戒，進止清淨，為四真道行， 成阿羅漢。

阿羅漢者，能飛行變化，曠劫壽命，住動天地。

次為阿那含；阿那含者，壽終靈神上十九天，證阿羅漢。

次為斯陀含；斯陀含者，上一一還， 即得阿羅漢。

次為須陀洹；須陀洹者，七死七生， 便證阿羅漢。

愛欲斷者，如四肢斷，不復用之。

## 第二章 斷欲絕求

佛言：

出家沙門者，

斷欲去愛，識自心源。

達佛深理，悟無為法。

內無所得，外無所求。

心不繫道，亦不結業。

無念無作，非修非證。

不歷諸位，而自崇最，名之為道。

### 第三章 割愛去貪

佛言：

剃除鬚髮，而為沙門。

受道法者，

去世資財，乞求取足。日中一食，樹下一宿，慎勿再矣。

使人愚蔽者，愛與欲也。

### 第四章 善惡並明

佛言：

眾生以十事為善，亦以十事為惡。何等為十？

身三、口四、意三。

身三者，殺、盜、淫。

口四者，兩舌、惡口、妄言、綺語。

意三者，嫉、恚、癡。

如是十事，不順聖道，名十惡行。

是惡若止，名十善行耳。

第五章 轉重令輕

佛言：

人有眾過，而不自悔，頓息其心，罪來赴身；如水歸海，漸成深廣。若人有過，自解知非，改惡行善，罪自消滅；如病得汗，漸有痊損耳。

第六章 忍惡無瞋

佛言：

惡人聞善，故來撓亂者，汝自禁息，當無瞋責。彼來惡者，而自惡之。

第七章 惡還本身

佛言：

有人聞吾守道，行大仁慈，故致罵佛。

佛默不對。

罵止。問曰：

子以禮從人，其人不納，禮歸子乎？

對曰：

歸矣。

佛言：

今子罵我，我不納。

子自持禍，歸子身矣。

猶響應聲，影之隨形，終無免離。

慎勿為惡。

## 第八章 塵唾自污

佛言：

惡人害賢者，

猶仰天而唾，唾不至天，還從己墮。

逆風揚塵，塵不至彼，還坌己身。

賢不可毀，禍必滅己。

## 第九章 返本會道

佛言：

博聞愛道，道必難會；

守志奉道，其道甚大。

## 第十章 喜施獲福

佛言：

覩人施道，助之歡善，得福甚大。

沙門問曰：

此福盡乎？

佛言：

譬如一炬之火，

數百千人，各以炬來分取，

熟食除冥，此炬如故。福亦如之。

第十一章 施飯轉勝

佛言：

飯惡人百，不如飯一善人。

飯善人千，不如飯一持五戒者。

飯五戒者萬，不如飯一須陀洹。

飯百萬須陀洹，不如飯一斯陀含。

飯千萬斯陀含，不如飯一阿那含。

飯一億阿那含，不如飯一阿羅漢。

飯十億阿羅漢，不如飯一辟支佛。

飯百億辟支佛，不如飯一三世諸佛。

飯千億三世諸佛，不如飯一無念、無住、無修、無證之者。

第十二章 舉難勸修

佛言：

人有二十難，

貧窮布施難，豪貴學道難，棄命必死難，得覩佛經難，  
生值佛世難，忍色忍欲難，見好不求難，被辱不瞋難，  
有勢不臨難，觸事無心難，廣學博究難，除滅我慢難，  
不輕未學難，心行平等難，不說是非難，會善知識難，  
見性學道難，隨化度人難，覩境不動難，善解方便難。

第十三章 問道宿命

沙門問佛：

以何因緣，得知宿命，會其至道？

佛言：

淨心守志，可會至道。

譬如磨鏡，垢去明存。斷欲無求，當得宿命。

第十四章 請問善大

沙門問佛：

何者為善，何者最大？

佛言：

行道守真者善，志與道合者大。

第十五章 請問力明

沙門問佛：

何者多力，何者最明？

佛言：

忍辱多力。

不懷惡故，兼加安健。忍者無惡，必為人尊。

心垢滅盡，淨無瑕穢，是為最明。

未有天地，逮於今日；十方所有，無有不見，無有不知，無有不聞，得一切智。可謂明矣。

## 第十六章 捨愛得道

佛言：

人懷愛欲，不見道者，  
譬如澄水，致手攪之。眾人共臨，無有覩其影者。  
人以愛欲交錯，心中濁興，故不見道。  
汝等沙門，當捨愛欲。  
愛欲垢盡。道可見矣。

## 第十七章 明來暗謝

佛言：

夫見道者，譬如持炬，入冥室中，其冥即滅，而明獨存。  
學道見諦，無明即滅，而明常存矣。

## 第十八章 念等本空

佛言：

吾法：

念無念念，行無行行，  
言無言言，修無修修。  
會者近爾，迷者遠乎。  
言語道斷，非物所拘。  
差之毫釐，失之須臾。

## 第十九章 假真並觀

佛言：

觀天地，念非常；觀世界，念非常；觀靈覺，即菩提。如是知識，得道疾矣。

## 第二十章 推我本空

佛言：

當念身中四大，各自有名，都無我者。我既都無，其如幻耳。

## 第二十一章 名聲喪本

佛言：

人隨情欲，求於聲名，聲名顯著，身已故矣。貪世常名，而不學道，枉功勞形。

譬如燒香，雖人聞香，香之燼矣。危身之火，而在其後。

## 第二十二章 財色招苦

佛言：

財色於人，人之不捨。

譬如刀刃有蜜，不足一餐之美；小兒舐之，則有割舌之患。

### 第二十三章 妻子甚獄

佛言：

人繫於妻子舍宅，甚於牢獄；

牢獄有散釋之期，妻子無遠離之念。

情愛於色，豈憚驅馳？

雖有虎口之患，心存甘伏。投泥自溺，故曰凡夫。

透得此門，出塵羅漢。

### 第二十四章 色欲障道

佛言：

愛欲莫甚於色。

色之為欲，其大無外。

賴有一矣；

若使二同，普天之人，無能為道者矣。

### 第二十五章 欲火燒身

佛言：

愛欲之人，猶如執炬，逆風而行，必有燒手之患。

## 第二十六章 天魔燒佛

天神獻玉女於佛，欲壞佛意。

佛言：

革囊眾穢，爾來何為？

去，吾不用。

天神愈敬，因問道意。佛為解說，即得須陀洹果。

## 第二十七章 無著得道

佛言：

夫為道者，猶木在水，

尋流而行，不觸兩岸、不為人取、不為鬼神所遮、不為洄流所住、亦不腐敗，

吾保此木，決定入海。

學道之人，

不為情欲所惑、不為眾邪所燒、精進無為，

吾保此人，必得道矣。

## 第二十八章 意馬莫縱

佛言：

慎勿信汝意，汝意不可信。

慎勿與色會，色會即禍生。

得阿羅漢已，乃可信汝意。

## 第二十九章 正觀敵色

佛言：

慎勿視女色，亦莫共言語。

若與語者，正心思念：

我為沙門，處於濁世，

當如蓮華，不為泥汙。

想其：

老者如母，長者如姊，

少者如妹，稚者如子。

生度脫心。息滅惡念。

## 第三十章 欲火遠離

佛言：

夫為道者，

如被乾草，火來須避。

道人見欲，必當遠之。

## 第三十一章 心寂欲除

佛言：

有人患淫不止，欲自斷陰。

佛謂之曰：

若斷其陰，不如斷心。

心如功曹，功曹若止，從者都息。

邪心不止，斷陰何益？

佛為說偈：

欲生於汝意，意以思想生；

二心各寂靜，非色亦非行。

佛言：

此偈是迦葉佛說。

### 第三十二章 我空怖滅

佛言：

人從愛欲生憂，從憂生怖。

若離於愛，何憂何怖？

### 第三十三章 智明破魔

佛言：

夫為道者，

譬如一人與萬人戰。

挂鏡出門，意或怯弱，或半路而退，或格鬥而死，或得勝而還。

沙門學道，

應當堅持其心，精進勇銳，不畏前境，破滅眾魔，而得道果。

第三十四章 處中得道

沙門夜誦迦葉佛遺教經，其聲悲緊，思悔欲退。

佛問之曰：

汝昔在家，曾為何業？

對曰：

愛彈琴。

佛言：

弦緩如何？

對曰：

不鳴矣。

弦急如何？

對曰：

聲絕矣。

急緩得中如何？

對曰：

諸音普矣。

佛言：

沙門學道亦然。

心若調適，道可得矣。

於道若暴，暴即身疲。其身若疲，意即生惱。

意若生惱，行即退矣。其行既退，罪必加矣。

但，清淨安樂，道不失矣。

第三十五章 垢淨明存

佛言：

如人鍛鐵，去滓成器，器即精好。  
學道之人，去心垢染，行即清淨矣。

第三十六章 展轉獲勝

佛言：

人離惡道，得為人難。  
既得為人，去女即男難。  
既得為男，六根完具難。  
六根既具，生中國難。  
既生中國，值佛世難。  
既值佛世，遇道者難。  
既得遇道，興信心難。  
既興信心，發菩提心難。  
既發菩提心，無修無證難。

第三十七章 念戒近道

佛言：

佛子離吾數千里，憶念吾戒，必得道果。  
在吾左右，雖常見吾，不順吾戒，終不得道。

第三十八章 生即有滅

佛問沙門：

人命在幾間？

對曰：

數日間。

佛言：

子不知道。

復問一沙門：

人命在幾間？

對曰：

飯食間。

佛言：

子不知道。

復問一沙門：

人命在幾間？

對曰：

呼吸間。

佛言：

善哉，子知道矣。

### 第三十九章 教誨無差

佛言：

學佛道者，佛所言說，皆應信順。  
譬如食蜜，中邊皆甜。吾經亦爾。

### 第四十章 行道在心

佛言：

沙門行道，無如磨牛，  
身雖行道，心道不行。  
心道若行，何用行道。

### 第四十一章 直心出欲

佛言：

夫為道者，  
如牛負重，行深泥中，疲極不敢左右顧視；  
出離淤泥，乃可蘇息。  
沙門當觀情欲，甚於淤泥；  
直心念道，可免苦矣。

第四十二章 達世如幻

佛言：

吾視王侯之位，如過隙塵。  
視金玉之寶，如瓦礫。  
視紈素之服，如敝帛。  
視大千界，如一訶子。  
視阿耨池水，如塗足油。  
視方便門，如化寶聚。  
視無上乘，如夢金帛。  
視佛道，如眼前華。  
視禪定，如須彌柱。  
視涅槃，如晝夕寤。  
視倒正，如六龍舞。  
視平等，如一真地。  
視興化，如四時木。  
諸大比丘。聞佛所說。歡喜奉行。

佛說四十二章經 終

# 佛垂般涅槃略說教誡經

姚秦 三藏法師鳩摩羅什譯

## 一 經序

釋迦牟尼佛，

初轉法輪，度阿若憍陳如；

最後說法，度須跋陀羅。

所應度者，皆已度訖，

於娑羅雙樹間，將入涅槃。

是時中夜，寂然無聲，為諸弟子，略說法要。

## 二 持戒

汝等比丘！

於我滅後，當尊重珍敬，波羅提木叉；

如暗遇明，

貧人得寶。

當知此則是汝大師，若我住世，無異此也。

持淨戒者，

不得

販賣貿易，安置田宅，畜養人民、奴婢、畜生。

一切種植，及諸財寶，皆當遠離，如避火坑。

不得斬伐草木，墾土掘地。

合和湯藥，占相吉凶，仰觀星宿，推步盈虛。

曆數算計，皆所不應。節身時食，清淨自活。

不得參預世事，通致使命。

咒術仙藥，結好貴人，親厚媿慢，皆不應作。

當自端心，正念求度。

不得包藏瑕疵，顯異惑眾。

於四供養，知量知足。

趣得供事，不應畜積。

此則略說，持戒之相。

戒是正順解脫之本，故名波羅提木叉。

因依此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧。

是故比丘，

當持淨戒，勿令毀缺。

若人能持淨戒，是則能有善法。

若無淨戒，諸善功德皆不得生。

是以當知，戒為第一安隱功德之所住處。

### 三 制心

汝等比丘！

已能住戒，當制五根，勿令放逸，入於五欲。

譬如牧牛之人，執杖視之，不令縱逸，犯人苗稼。

若縱五根，非唯五欲，將無涯畔，不可制也。

亦如惡馬，不以轡制，將當牽人，墜於坑陷。

如被劫害，苦止一世。五根賊禍，殃及累世，為害甚重，不可不慎。

是故智者，

制而不隨，持之如賊，不令縱逸。假令縱之，皆亦不久，見其磨滅。

此五根者，心為其主。

是故汝等，

當好制心。心之可畏，甚於毒蛇、惡獸、怨賊。大火越逸，未足喻也。

譬如有人，手執蜜器，動轉輕躁，但觀於蜜，不見深坑。

譬如狂象無鉤，猿猴得樹，騰躍蹕躑，難可禁制。當急挫之，無令放逸。

縱此心者，喪人善事；制之一處，無事不辦。

是故比丘，

當勤精進，折伏其心。

#### 四 節食

汝等比丘！

受諸飲食，當如服藥，於好於惡，勿生增減；趣得支身，以除飢渴。

如蜂採華，但取其味，不損色香。

比丘亦爾，受人供養，趣自除惱。

無得多求，壞其善心。

譬如智者，籌量牛力，所堪多少，不令過分，以竭其力。

#### 五 戒睡眠

汝等比丘！

晝則勤心，修習善法，無令失時；

初夜後夜，亦勿有廢；

中夜誦經，以自消息。

無以睡眠因緣，令一生空過，無所得也。

當念無常之火，燒諸世間；

早求自度，勿睡眠也。

諸煩惱賊，常伺殺人，甚於怨家；

安可睡眠，不自警寤？

煩惱毒蛇，睡在汝心；  
譬如黑虻，在汝室睡。

當以持戒之鉤，早摒除之；

睡蛇既出，乃可安眠。

不出而眠，是無慚人也。

慚恥之服，於諸莊嚴，最為第一。

慚如鐵鉤，能制人非法。

是故比丘，

常常慚恥，無得暫替；若離慚恥，則失諸功德。

有愧之人，則有善法；若無愧者，與諸禽獸，無相異也。

## 六 戒瞋恚

汝等比丘！

若有人來，節節支解，當自攝心，無令瞋恨；亦當護口，勿出惡言。

若縱恚心，則自妨道，失功德利。

忍之為德，持戒苦行，所不能及。

能行忍者，乃可名為，有力大人。

若其不能歡喜，忍受惡罵之毒，

如飲甘露者，不名人道智慧人也。

所以者何？

瞋恚之害，則破諸善法，壞好名聞；今世後世，人不喜見。

當知瞋心，甚於猛火，常常防護，無令得人。劫功德賊，無過瞋恚。

白衣受欲，非行道，無法自制，瞋猶可恕。  
出家行道，無欲之人，而懷瞋恚，甚不可也。  
譬如清冷雲中，霹靂起火，非所應也。

### 七 戒憍慢

汝等比丘！

當自摩頭，以捨飾好，著壞色衣，  
執持應器，以乞自活，自見如是。

若起憍慢，當疾滅之。

增長憍慢，尚非世俗白衣所宜。

何況出家人道之人，為解脫故，自降其身，而行乞耶？

### 八 戒諂曲

汝等比丘！

諂曲之心，與道相違；是故宜應，質直其心。

當知諂曲，但為欺誑；入道之人，則無是處。

是故汝等，

宜當端心，以質直為本。

九 少欲

汝等比丘！

當知多欲之人，多求利故，苦惱亦多；

少欲之人，無求無欲，則無此患。

直爾少欲，尚宜修習；何況少欲，能生諸功德。

少欲之人，則無諂曲，以求人意；亦復不為，諸根所牽。

行少欲者，心則坦然，無所憂畏；觸事有餘，常無不足。

有少欲者，則有涅槃。

是名少欲。

十 知足

汝等比丘！

若欲脫諸苦惱，當觀知足。

知足之法，即是富樂安隱之處。

知足之人，雖臥地上，猶為安樂；

不知足者，雖處天堂，亦不稱意。

不知足者，雖富而貧；

知足之人，雖貧而富。

不知足者，常為五欲所牽；為知足者，之所憐愍。

是名知足。

十一 遠離

汝等比丘！

欲求寂靜，無為安樂，當離憤鬧，獨處閒居。靜處之人，帝釋諸天，所共敬重。

是故當捨，己眾他眾，空閒獨處，思滅苦本。

若樂眾者，則受眾惱；譬如大樹，眾鳥集之，則有枯折之患。世間縛著，沒於眾苦；譬如老象溺泥，不能自出。

是名遠離。

十二 精進

汝等比丘！

若勤精進，則事無難者。

是故汝等，

當勤精進；

譬如小水常流，則能穿石。

若行者之心，數數懈廢；

譬如鑽火，未熱而息，雖欲得火，火難可得。

是名精進。

十三 不忘念

汝等比丘！

求善知識，求善護助，無如不忘念。

若有不忘记者，諸煩惱賊，則不能入。

是故汝等，

常當攝念在心。

若失念者，則失諸功德。

若念力堅強，雖入五欲賊中，不為所害。譬如著鎧入陣，則無所畏。是名不忘记。

#### 十四 禪定

汝等比丘！

若攝心者，心則在定；心在定故，能知世間，生滅法相。

是故汝等，

常當精勤，修習諸定；若得定者，心則不散。

譬如惜水之家，善治堤塘。

行者亦爾，為智慧水故，善修禪定，令不漏失。

是名為定。

#### 十五 智慧

汝等比丘！

若有智慧，則無貪著。常自省察，不令有失，是則於我法中，能得解脫。

若不爾者，既非道人，又非白衣，無所名也。

實智慧者，

則是度老病死海，堅牢船也；

亦是無明黑暗，大明燈也。

一切病者之良藥也，

伐煩惱樹之利斧也。

是故汝等，

當以聞、思修慧，而自增益。若人有智慧之照，雖是肉眼，而是明見人也。  
是名智慧。

十六 不戲論

汝等比丘！

若種種戲論，其心則亂；雖復出家，猶未得脫。

是故比丘，

當急捨離，亂心戲論。若汝欲得寂滅樂者，唯當善滅戲論之患。  
是名不戲論。

十七 自勉

汝等比丘！

於諸功德，常當一心；捨諸放逸，如離怨賊。

大悲世尊，所說利益，皆已究竟；

汝等但當，勤而行之。

若於山間，若空澤中，若在樹下，閒處靜室，念所受法，勿令忘失。  
常當自勉，精進修之；無為空死，後致有悔。

## 十八 決疑

我如良醫，知病說藥；服與不服，非醫咎也。又如善導，導人善道；聞之不行，非導過也。

「汝等！

若於苦等四諦，有所疑者，可疾問之；

毋得懷疑，不求決也。」

爾時世尊，如是三唱，人無問者。

所以者何？

眾無疑故。

時阿菟樓駄，觀察眾心，而白佛言：

「世尊！

月可令熱，日可令冷；

佛說四諦，不可令異。

佛說：

**苦諦實苦，不可令樂；**

**集真是因，更無異因。**

苦若**滅者**，即是因滅，因滅故果滅。

滅苦之**道**，實是真道，更無餘道。

世尊！

是諸比丘，於四諦中，決定無疑。」

## 十九 眾生得度

於此眾中，所作未辦者，見佛滅度，當有悲感。

若有初入法者，聞佛所說，即皆得度。

譬如夜見電光，即得見道。

若所作已辦，已度苦海者，但作是念：

「世尊滅度，一何疾哉！」

阿菟樓駄，雖說此語，眾中皆悉了達，四聖諦義。

世尊欲令，此諸大眾，皆得堅固，以大悲心，復為眾說：

「汝等比丘，勿懷悲惱！」

若我住世一劫，會亦當滅；

會而不離，終不可得。

自利利人，法皆具足；

若我久住，更無所益。

應可度者，若天上人間，皆悉已度；

其未度者，皆亦已作，得度因緣。」

二十 法身常在

「自今以後，我諸弟子，展轉行之，則是如來，法身常在，而不滅也。是故當知，

世皆無常，會必有離，勿懷憂惱，世相如是。當勤精進，早求解脫，以智慧明，滅諸癡暗。

世實危脆，無堅牢者，我今得滅，如除惡病。

此是應捨，罪惡之物，假名為身，沒在老病生死大海。何有智者，得除滅之，如殺怨賊，而不歡喜？」

二十一 結論

「汝等比丘！

常當一心，勤求出道。

一切世間，動不動法，皆是敗壞，不安之相。

汝等且止，勿得復語。時將欲過，我欲滅度。

是我最後，之所教誨！」

佛垂般涅槃略說教誡經 終

# 佛說八大人覺經

後漢 沙門安世高譯

為佛弟子，常於晝夜，至心誦念，八大人覺。

## 第一覺悟：

世間無常，國土危脆。四大苦空，五陰無我。生滅變異，虛偽無主。心是惡源，形為罪藪。如是觀察，漸離生死。

## 第二覺知：

多欲為苦，生死疲勞，從貪欲起；少欲無為，身心自在。

## 第三覺知：

心無厭足，惟得多求，增長罪惡。

菩薩不爾，常念知足，安貧守道，惟慧是業。

## 第四覺知：

懈怠墜落。

常行精進，破煩惱惡；摧伏四魔，出陰界獄。

### 第五覺悟：

愚癡生死。

菩薩常念，廣學多聞，增長智慧，成就辯才。教化一切，悉以大樂。

### 第六覺知：

貧苦多怨，橫結惡緣。

菩薩布施，等念怨親，不念舊惡，不憎惡人。

### 第七覺悟：

五欲過患。

雖為俗人，不染世樂。常念三衣，瓦鉢法器。

志願出家，守道清白；梵行高遠，慈悲一切。

### 第八覺知：

生死熾然，苦惱無量。

發大乘心，普濟一切。願代眾生，受無量苦；令諸眾生，畢竟大樂。

如此八事，乃是諸佛菩薩大人之所覺悟。精進行道慈悲修慧，乘法身船至涅槃岸。復還生死度脫眾生。以前八事開導一切，令諸眾生覺生死苦，捨離五欲修心聖道。若佛弟子誦此八事，於念念中滅無量罪。進趣菩提速登正覺。永斷生死常住快樂。

附錄：《佛所行讚·大般涅槃品第二十六》

爾時有梵志	名須跋陀羅	賢德悉備足	淨戒護眾生	少稟於邪見	修外道出家	欲來見世尊	告語阿難陀
我聞如來道	厥義深難測	世間無上覺	第一調御師	今欲般涅槃	難復可再遇	難見見者難	猶如鏡中月
我今欲奉見	無上善導師	為求免眾苦	度生死彼岸	佛日欲潛光	願令我暫見	堪為正法器	而告阿難言
阿難情悲感	兼謂為譏論	或欣世尊滅	不宜令佛見	佛知彼希望	佛知彼希望	應時隨順言	和顏合掌請
聽彼外道前	我為度人生	汝勿作留難	加敬至佛前	唯聞佛所得	亦無勝負心	猶迷得正路	非為究竟道
須跋陀羅聞	心生大歡喜	樂法情轉深	如我比甚眾	不為論議故	聞即虛心受	猶迷得正路	覺知先所學
今欲有所問	世有知法者	沾潤虛渴懷	略說八正道	思惟先所習	長養不善業	諸業解脫者	能起諸善業
願為我略說	佛為彼梵志	兼背癡闇障	瞋志癡冥俱	諸業既已除	此則應當存	正使志癡滅	不增亦不減
先謂彼生死	本從性中生	緣愛生世間	無有自在故	則滅於斷見	深見佛法	捨世般涅槃	及佛未究竟
佛道真實義	緣愛生世間	今觀於彼義	無得解脫者	性者則常住	本謂我異身	不見無作者	今聞佛正教
諸法因緣生	緣愛生世間	因緣生故苦	因緣滅亦然	則離於常見	聞法能即悟	我當先減度	已得善寂滅
觀世因緣生	則滅於斷見	緣離世間滅	則離於常見	聞法能即悟	我當先減度	已得善寂滅	清涼無盡處
悉捨本所見	深見佛法	宿命種善因	聞法能即悟	我當先減度	已得善寂滅	清涼無盡處	心開信增廣
不忍觀如來	捨世般涅槃	及佛未究竟	我當先減度	已得善寂滅	清涼無盡處	心開信增廣	仰瞻如來臥

合掌禮聖顏

一面正基坐

捨壽入涅槃

如雨滅小火

佛告諸比丘

我最後弟子

而今已涅槃

汝等當供養

而興大悲心

遺誡諸弟子

佛以初夜過

月明眾星朗

閑林靜無聲

而興大悲心

遺誡諸弟子

吾般涅槃後

汝等當恭敬

波羅提木叉

而興大悲心

遺誡諸弟子

即是汝大師

巨夜之明燈

貧人之大寶

當所教誡者

汝等當隨順

當淨身口行

離諸治生業

田宅畜眾生

積財及五穀

一切當遠離

墾土截草木

醫療治諸病

仰觀於曆數

步推吉凶象

占相於利害

節身隨時食

不受使行術

不合和湯藥

遠離諸諂曲

順法資生具

是則略說戒

為眾戒之根

亦為解脫本

依此法能生

一切諸正受

是故當執持

勿令其斷壞

淨戒不斷故

則有諸善法

無則無諸善

已住清淨戒

善攝諸情根

猶如善牧牛

不令其縱暴

不攝諸根馬

譬如不調馬

令人墮坑陷

是故明智者

不應縱諸根

諸根甚凶惡

深怨盛毒蛇

暴虎及猛火

世間之甚惡

慧者所不畏

唯畏輕躁心

狂象失利鈞

猿猴得樹林

輕躁心如是

慧者當攝持

放心令自在

飯食知節量

當如服藥法

勿因於飯食

而生貪恚心

飯食止飢渴

比丘行乞食

勿傷彼信心

若人開心施

當推彼所堪

不量量牛力

朝中晡三時

次第修正業

初後二夜分

亦莫著睡眠

中夜端心臥

時火常燒身

云何長睡眠

煩惱眾怨家

乘虛而隨害

心昏於睡眠

黑虺居其心

明覺善呪除

無術而長眠

是則無慚人

慚愧為嚴服

慚愧世稱賢

無慚禽獸倫

節節解其身

不應懷恚恨

惡念而惡言

若人以利刀

節節解其身

不應懷恚恨

口不加惡言

惡念而惡言

唯有行忍辱

難伏堅固力

是故勿懷恨

惡言以加人

瞋恚壞正法

瞋為功德怨

愛德勿懷恨

在家多諸惱

瞋恚故非怪

出家而懷瞋

憍慢心若生

當自手摩頂

剃髮服染衣

手持乞食器

邊生裁自活

何況出家人

志求解脫道

而生憍慢心

此則大不可

諂偽幻虛詐

曲直性相違

不俱猶霜炎

出家脩直道

諂曲非所應

諂偽幻虛詐

唯法不欺誑

如事我無異

如避大火坑

此悉不應為

應當知量受

一切真實智

以戒建立故

緣斯得究竟

受則不積聚

現世致殃禍

眾生愛諸根

為人之重怨

將人入惡道

終不得寂滅

如膏朽敗車

重載令其傷

係念在明相

死至孰能覺

慚為制象鈞

自傷不害彼

亦壞端正色

是則與理乖

何為生憍慢

俗人衣色族

無過忍辱勝

瞋火自燒心

而有盛火燃

憍慢亦為過

將墜於惡道

還為彼傷害

不觀深險故

速之安靜處

不壞其色香

令身命空過

善呪能令出

無慚喪善根

無過忍辱勝

瞋火自燒心

而有盛火燃

憍慢亦為過

俗人衣色族

無過忍辱勝

瞋火自燒心

而有盛火燃

憍慢亦為過

俗人衣色族

無過忍辱勝

瞋火自燒心

而有盛火燃

憍慢亦為過

俗人衣色族

無過忍辱勝

瞋火自燒心

而有盛火燃

憍慢亦為過

多求則為苦	少欲則安隱	為安應少欲	況求真解脫	慳悋畏多求	恐損其財寶	好施者亦畏	愧財不供足
是故當小欲	施彼無畏心	由此少欲心	則得解脫道	資生具雖陋	知足故常安	不知足之人	雖得生天樂
若欲求解脫	亦應習知足	知足常歡喜	歡喜即是法	雖貧而知足	是則第一富	其不知足者	五欲境彌廣
以不知足故	苦火常燒心	富而不知足	是亦為貧苦	反為知足哀	人為知足哀	如老象溺泥	徒勞而不獲
猶更求無厭	長夜馳騁苦	汲汲懷憂慮	安隱寂靜故	多眾多纏累	是故當捨離	親踈二眷屬	眾鳥多集栖
不多受眷屬	其心安安隱	長夜受眾苦	無利而不獲	如壯夫鑽火	是故當精進	善友雖為良	譬如勇猛將
多畜眾亦然	是故當精進	不及於正念	被鉀御強敵	觀世間生滅	遠離於攝受	智慧能照明	無明大闇冥
若人勤精進	無利而不獲	正念存於心	正念為重鎧	是故修行者	等觀內思惟	諸纏結垢病	成就三種慧
是故當精進	如壯夫鑽火	正念為重鎧	是故修行者	當習三摩提	隨順趣正法	智慧為良藥	雖盲慧眼通
善友雖為良	不及於正念	能制六境賊	眾惡悉不入	是故修行者	三昧已寂靜	能滅一切苦	斯應由此路
譬如勇猛將	被鉀御強敵	觀世間生滅	遠離於攝受	智慧為良藥	煩惱棘刺林	智慧為利斧	癡愛駛水流
正定捨覺心	遠離於攝受	諸纏結垢病	成就三種慧	離諸虛偽法	放逸為善怨	善自修其業	是非良醫過
智慧能照明	無明大闇冥	聞思修生慧	是則非出家	寂靜安隱處	所應我已畢	抱病而不服	汝今悉應問
無明大闇冥	聞思修生慧	成就三種慧	是故當覺知	是故當覺知	汝等當精勤	汝今悉應問	時阿那律陀
是故當勤習	無慧心虛偽	是故當覺知	離諸虛偽法	放逸為善怨	善自修其業	是非良醫過	我已說真實
無慧心虛偽	是則非出家	寂靜安隱處	所應我已畢	抱病而不服	汝今悉應問	時阿那律陀	眾會默然住
逮得微妙樂	安慰慈悲業	猶如世良醫	於四真諦義	世尊哀教	月溫日光冷	唯世尊涅槃	已度生死海
安慰慈悲業	猶如世良醫	於四真諦義	世尊哀教	月溫日光冷	唯世尊涅槃	已度生死海	佛以阿那律
猶如世良醫	於四真諦義	世尊哀教	月溫日光冷	唯世尊涅槃	已度生死海	佛以阿那律	正使經劫住
於四真諦義	世尊哀教	月溫日光冷	唯世尊涅槃	已度生死海	佛以阿那律	正使經劫住	種種當別離
世尊哀教	月溫日光冷	唯世尊涅槃	已度生死海	佛以阿那律	正使經劫住	種種當別離	異體而和合
月溫日光冷	唯世尊涅槃	已度生死海	佛以阿那律	正使經劫住	種種當別離	異體而和合	復以慈愍心
唯世尊涅槃	已度生死海	佛以阿那律	正使經劫住	種種當別離	異體而和合	復以慈愍心	安慰而告言
已度生死海	佛以阿那律	正使經劫住	種種當別離	異體而和合	復以慈愍心	安慰而告言	理自不常俱
佛以阿那律	正使經劫住	種種當別離	異體而和合	復以慈愍心	安慰而告言	理自不常俱	自他利已畢
正使經劫住	種種當別離	異體而和合	復以慈愍心	安慰而告言	理自不常俱	自他利已畢	空住何所為
種種當別離	異體而和合	復以慈愍心	安慰而告言	理自不常俱	自他利已畢	空住何所為	天人應度者
異體而和合	復以慈愍心	安慰而告言	理自不常俱	自他利已畢	空住何所為	天人應度者	悉已得解脫
復以慈愍心	安慰而告言	理自不常俱	自他利已畢	空住何所為	天人應度者	悉已得解脫	6-

汝等諸弟子	展轉維正法	知有必磨滅	勿復生憂悲	當自勤方便	到不別離處	我已燃智燈	照除世間冥
世皆不牢固	汝等當隨喜	如親遭重病	療治脫苦患	已捨於苦器	逆生死海流	永離眾苦患	是亦應隨喜
汝等善自護	勿生於放逸	有者悉歸滅	我今入涅槃	言語從是斷	此則最後教		
入初禪三昧	次第九正受	逆次第正受	還入於初禪				
復從初禪起	入於第四禪	出定心無寄	便入於涅槃				
以佛涅槃故	大地普震動	空中普雨火	無薪而自焰	又復從地起	八方俱熾燃	乃至諸天宮	熾燃亦如是
雷霆動天地	霹靂震山川	猶天阿修羅	擊鼓戰鬪聲	狂風四激起	山崩雨灰塵	日月無光暉	清流悉沸涌
堅固林萎悴	華葉非時零	飛龍乘黑雲	垂五首淚流	四王及眷屬	含悲興供養	淨居天來下	虛空中列侍
觀察無常變	無憂亦無喜	歎世違天師	眼滅一何速	八部諸天神	遍滿虛空中	散華以供養	感感心不歡
唯有魔王喜	奏樂以自娛	閻浮提失榮	猶山頽巔崩	大象素牙折	牛王雙角摧	虛空無日月	蓮花遭嚴霜
如來般涅槃	世間悴亦然						

出【大正新脩大藏經】T04 本緣部下 No.0192 《佛所行讚》 馬鳴菩薩造 北涼 天竺三藏曇無讖譯



